

¿Sexo o sexualidad?



Detalle del cuadro "El Beso" de Gustav Klimt.

2

"...varón y mujer los creó..."

Gén 1,27

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?

“...varón y mujer los creó...”

Gén 1, 27



Detalle del cuadro "El Beso" de Gustav Klimt.



¿Qué te llama la atención?

El fotógrafo ha captado esta imagen y parece que toma vida.

Los ojos se nos van a dos momentos de ternura y expresividad.

¿Qué diferencia ves entre uno y otro?

Si te preguntáramos que cuál de las dos parejas está teniendo una relación sexual, ¿qué responderías?

Al final de las actividades volveremos a hacerte la misma pregunta. ¿Habrás cambiado de opinión?

1 ¡Observa la fotografía!



Fotografía Colección ESTAMPAS. 2
Gabriel Tizón. Ferrol.1973.

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?

2 Os invitamos a reunirnos en dos grupos. Si es posible chicas por un lado y chicos por otro.



¿Qué os sugiere esta palabra?

SEXO

Dejad unos minutos para responder y poned en común las respuestas, fijándoos en las siguientes cuestiones:

	CHICAS	CHICOS
¿Habéis respondido lo mismo?		
¿Encontráis alguna diferencia? ¿Cuál?		
¿Habéis relacionado el sexo con alguna circunstancia?: ¿amor?, ¿hijos?, ¿matrimonio?		

Haced lo mismo con la palabra:

SEXUALIDAD

	CHICAS	CHICOS
¿Habéis respondido lo mismo?		
¿Encontráis alguna diferencia? ¿Cuál?		
¿Habéis relacionado el sexo con alguna circunstancia?: ¿amor?, ¿hijos?, ¿matrimonio?		

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?

3 ¿Habéis encontrado alguna diferencia entre sexo y sexualidad? Intentad juntos ver esas diferencias.



1	SEXO	2	SEXUALIDAD

4 Observa las siguientes fotografías. ¿Podrías relacionar cada imagen con cada una de las palabras que hemos visto antes? ¿A cuál corresponde cada una?



1



2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?

2



3



2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?

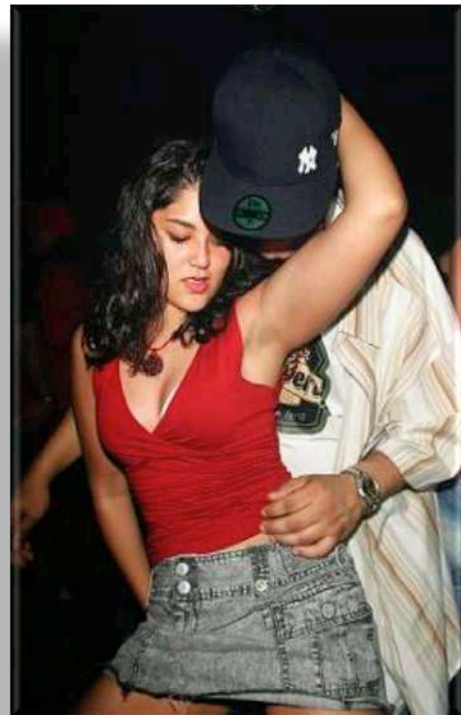
4



5



6



5 Compara la primera y la última fotografía.

EN LA CONSTRUCCIÓN DEL AMOR

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?

¿Qué diferencias observas?



¿Dónde tienen puesta la MIRADA los protagonistas?







A continuación te mostramos una frases. Intenta colocarlas debajo de la imagen que creas que reflejan lo que ves:

1. Yo me lo paso fenomenal, disfruto y punto.
2. Disfruto con estar a su lado y hacerle reír.
3. Lo bueno de esto es que conoces cada noche a un montón de gente, y si te pones de acuerdo... los dos contentos.
4. Nos vamos conociendo cada día un poco más y me siento muy a gusto.
5. Claro que me atrae, pero ahora no es el momento.
6. Me gusta y probaré, pero creo que tengo que conocer a más personas, también hay otras que me gustan.
7. Hablamos mucho. Es muy diferente al resto.
8. Me gustaría que fuese para siempre.

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?

6 ¿Podrías ya hacer una definición de SEXO y SEXUALIDAD?

El SEXO es.....
.....

La SEXUALIDAD es.....
.....



1 No es lo mismo SEXO que SEXUALIDAD, y ambas se pueden confundir y utilizar mal.

El sexo hace referencia a la condición orgánica y la sexualidad amplía las condiciones que caracterizan a cada sexo.

La sexualidad, hoy en día está devaluada. El sentido de la sexualidad es vivido en esta sociedad de manera absolutizada y ha perdido su valor, su verdadero sentido.

El sexo es ver a la otra persona solo a nivel corporal, prescindiendo de su totalidad.

La sexualidad se ha reducido a GENITALIDAD y se ha separado de la persona.

7 Volvemos a pedirte que compares estas dos fotografías. Como en la actividad anterior, coloca debajo de cada imagen la frase que corresponda:

1. Instinto y no sentido.
2. El proceso de excitación es reflejo.
3. En el proceso de excitación entran en juego todos los aspectos de la persona.
4. La libertad y la voluntad hacen posible la abstinencia.
5. Es un acoplamiento entre aparatos reproductores.
6. Es una relación interpersonal.
7. Es un acto consciente.
8. Es determinista.

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?







¿Crees que la sexualidad es propia del ser humano o también la sexualidad existe en otros seres vivos?

¿Y el sexo? ¿Crees que en los animales se dan violaciones, abusos, pornografía, prostitución, etc.?

¿Qué es lo que realmente define la sexualidad humana?

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?



2 La sexualidad es una dimensión de la persona humana. Forma parte de mi persona.

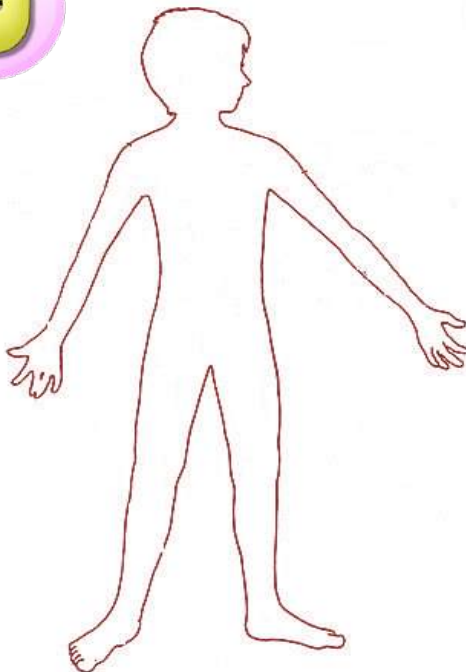
La sexualidad animal es diferente de la sexualidad humana.

Los animales **NO** son **PERSONAS**. No tienen razón, voluntad ni verdadera libertad. Están determinados por las leyes naturales y viven y se relacionan por **INSTINTO**. Son amorales y no pueden devaluar aquello a lo que no le dan **SENTIDO**.

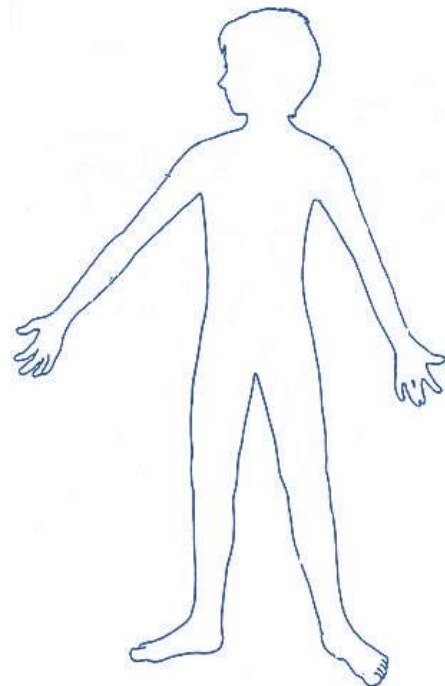
8 Ya hemos visto que la sexualidad es una dimensión de la persona. ¿Dónde se localiza? ¿Podrías señalarlo? ¿Es igual en los chicos que en las chicas?



MUJER



HOMBRE



Poned en común entre los compañeros.

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?

9 Observa la siguiente fotografía y reflexiona

Cuando un chico y una chica se gustan, se produce una atracción y un deseo.

¿Podrías ver en la fotografía de estos jóvenes esa "chispa" de la que hablamos? ¿En qué?

¿Qué papel juega la sexualidad en esta atracción?



¿Cuál es el punto de partida? ¿Qué es lo primero que te atrae de una persona?

El físico puede ser el punto de partida, pero ¿no hay algo más? Elige las características que te parezcan más importantes:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> la sonrisa | <input type="checkbox"/> su cintura |
| <input type="checkbox"/> su trasero | <input type="checkbox"/> sus manos |
| <input type="checkbox"/> su boca | <input type="checkbox"/> sus caderas |
| <input type="checkbox"/> la forma de hablar | <input type="checkbox"/> la manera de andar |
| <input type="checkbox"/> sus ojos | <input type="checkbox"/> su pecho |
| <input type="checkbox"/> sus genitales | <input type="checkbox"/> su pelo |
| <input type="checkbox"/> su mirada | <input type="checkbox"/> su musculatura |



3 Cuando me "enamoro" de alguien, en lo primero que me fijo es en su cuerpo. Y yo ya sé que el cuerpo es expresión de mi PERSONA. El cuerpo habla de mí. Por eso, cuando me enamoro no solo me fijo en la forma: si es rubio o delgada, la forma de los ojos y el color de pelo. Hay algo que se apodera de mí. Algo que me atrae. Una atracción sexual que responde a esa diferencia en el cuerpo del otro, que me atrae como un imán. Y no son "sus genitales" los que me producen deseo, su sexo, sino TODA su persona, su sexualidad.

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?

10 Te invitamos a escuchar esta canción que habla del DESEO.

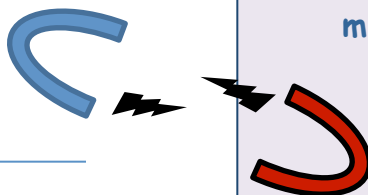


¿A qué crees que se refiere cuando habla de dulce magnetismo?

Dos cargas opuestas se atraen. ¿Crees que pasa lo mismo entre hombre y mujer?

Si definimos el deseo, como algo que anhelamos porque no tenemos, y que cuando aparece ese "algo" nos transforma, ¿podrías decir que atracción y deseo es lo mismo?

¿Por qué crees que habla de complemento?



EL DESEO

Yo soy, tan solo uno de los dos polos; de esta historia, la mitad.

Apenas medio elenco estable; una de las dos variables en esta polaridad:

más y menos, y en el otro extremo de esa línea, estás tú,

mi tormento, mi fabuloso complemento, mi fuente de salud.

Deseo mire donde mire, te veo mire donde mire, te veo mire donde mire, te veo...

Igual que hace millones de siglos en un microscópico mundo distante, se unieron dos células cualquiera...

Instinto, dos seres distintos amándose por vez primera.

Deseo mire donde mire, te veo mire donde mire, te veo mire donde mire, te veo...

Dulce magnetismo: dos cargas opuestas buscando lo mismo.

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?



11 Ya hemos visto que hombres y mujeres son diferentes y que entre ellos se produce una atracción. ¿Crees que las diferencias entre el hombre y la mujer están más determinadas por la propia naturaleza o por la cultura y la educación? Discute esta pregunta con tus compañeros.



¿Crees que la sexualidad condiciona la forma de ser y el comportamiento?



4 La sexualidad habla de dualidad: Hombre y mujer, dos PERSONAS. Diferentes pero con la misma DIGNIDAD.

La sexualidad es SER Y ESTAR COMO HOMBRE Y COMO MUJER.

Forma parte de TODA mi persona y condiciona mi manera de ser: ser hombre, ser mujer. Condiciona mi comportamiento de hombre o de mujer.

La sexualidad implica a toda mi persona y no solamente a mis órganos genitales.

Mi relación con los demás siempre es SEXUADA, porque toda relación es PERSONAL.

La relación sexual es COMUNICACIÓN y hay diferentes gestos y formas de comunicar el amor. Desde una mirada, una caricia, un beso y una entrega de cuerpo y alma.

Mi sexualidad condiciona TODOS los ámbitos de mi PERSONA: mi cuerpo, mis afectos, mi inteligencia, mi espiritualidad, mi componente social. Que son diferentes y complementarios.

La sexualidad habla de complementariedad.

2 TÚ-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2

¿Sexo o sexualidad?

“La mujer debe educar la dimensión sentimental del hombre, liberando la ternura tan a menudo escondida en su corazón , y el hombre debe educar en la mujer su capacidad de entrega corporal, tan rica y difusa, tan llena de matices. “

Descubramos el amor. Denis Sonet

¿Ha cambiado tu visión de la SEXUALIDAD?



Fotografía Colección ESTAMPAS.
Gabriel Tizón. Ferrol.1973