

¿Por qué el desamor me rompe?



3

“Por la dureza de vuestro corazón...”

Mt 19,8

4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?

“...por la dureza de vuestro corazón...”
Mt 19,8



A lo largo de estas sesiones vamos a hacer un recorrido, en tres pasos, a través de la historia de James, un futbolista.

El primero es el don y el entrenamiento; segundo, las lesiones y tercero el tratamiento. **1**

ESTOY HECHO PARA...

LLAMADO AL AMOR



JAMES

“Desde pequeño, mi mayor deseo ha sido siempre ser futbolista.”

Todos los que me conocían decían que tenía un don especial: mi manera de correr, el dominio del balón, la visión de las jugadas...

Llevo mucho tiempo preparándome para este partido.

Entreno desde hace años varias horas diarias. Mi dieta es la ideal para un deportista como yo. Estoy física y anímicamente listo para afrontar éste y otros muchos partidos. Soy una máquina perfecta de jugar al fútbol.”

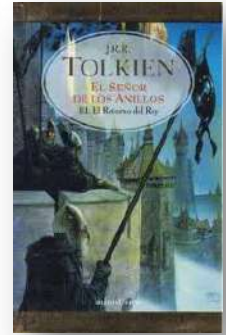
Después de leer este testimonio, ¿crees que todas las personas tienen las mismas capacidades?

4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?

2 ¿Qué cualidades destacas en los siguientes personajes?



¿Crees que han nacido para ello? ¿Es algo innato?

¿Crees que hay alguna capacidad común a todo ser humano?
¿Cuál?



4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?

3 A continuación te mostramos una pequeña historia que nos contó James de sus padres:

"En cierta ocasión, mis padres compraron una lámpara para el salón. La lámpara era... ¡horrorosa!



Pero, sorprendentemente..., a mi padre le gustaba y a mi madre..., también.

A solas con mi padre, me confesó que no le gustaba nada la lámpara, pero... le había gustado a ella, y no iba a contrariarla.

Después mi madre también me reconoció, que la compraron porque a mi padre le gustaba, que a ella, le parecía feísima. Tras unas risas entre toda la familia, finalmente cambiamos la lámpara del salón."

¿Por qué crees que actuaron así los padres de James?
¿Pensaron en ellos mismos? ¿Dónde tenían puesto su corazón?



Piensa en algún ejemplo concreto en el que hayas visto un amor generoso: en tus padres, hermanos, algún amigo o conocido, etc.

Ponlo en común con tus compañeros.

4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?



"¿Estoy hecho para...?", la respuesta es para AMAR.

Algunas personas tienen dones y cualidades muy especiales para una determinada actividad: deporte, música, literatura, danza y no todos lo compartimos. Sin embargo, SÍ hay algo común a todo ser humano, una capacidad innata que tengo como persona: la capacidad de AMAR.

Y solo respondiendo a esa llamada al AMOR seré feliz. Solo dando y compartiendo amor, llegaré a ser plenamente feliz.

2

PERO EXISTEN LAS LESIONES...

LAS HERIDAS DEL CORAZÓN



JAMES

"Un día, salto al campo de juego y....¡¡¡AY!!! ¿Qué ha sido eso?"

¿Un tirón? ¿Un esguince? ¿Rotura fibrilar? ¿... la triada de la rodilla?

Aún no se bien qué ha pasado, un mal paso, falta de calentamiento, sobrecarga,... Me ha provocado una lesión. Algo me impide desarrollar la actividad que tanto amo, y a la que he sido llamado.

James se ha lesionado y no puede jugar al fútbol. Como tiene que estar en reposo inicia la lectura de un libro de Mitología y nos cuenta esta historia:

4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?

Narciso es un hermoso joven, hijo del dios del río Cefiso y de la ninfa Liríope. Cuando nació, sus padres consultaron al adivino Tiresias que dio la siguiente respuesta: "*Vivirá hasta viejo si no se contempla a sí mismo*". A causa de su gran belleza todo el mundo se enamoraba de él, desde doncellas hasta muchachos, pero él los rechazaba a todos.

También la ninfa Eco se enamoró de Narciso. Eco había disgustado a Hera y ésta la había condenado a repetir las últimas palabras de lo que se le dijera. Eco fue, por tanto, incapaz de hablarle a Narciso de su amor; pero un día, cuando él estaba caminando por el bosque, acabó apartándose de sus compañeros.

Cuando él preguntaba: "*¿Hay alguien aquí?*", Eco contenta respondía: "*Aquí, aquí*". Incapaz de verla oculta entre los árboles, Narciso le gritó: "*¡Ven!*". Después de responder: "*Ven, ven*", Eco salió de entre los árboles con los brazos abiertos. Narciso se negó a corresponder al amor de Eco.

Eco se ocultó entonces en una cueva y allí preparó su venganza. Para castigar a Narciso, buscó la ayuda de Némesis, la diosa de la venganza. Némesis hizo que Narciso se apasionara de su propia imagen reflejada en una fuente. Incapaz de apartarse de su imagen, acabó por tirarse al agua y ahogarse. En el sitio donde su cuerpo había caído, creció una hermosa flor, que hizo honor al nombre y la memoria de Narciso.

4 ¿Conocías esta historia? ¿Sabes que significa la expresión **SER UN NARCISO**?

¿Qué le ocurre a Narciso?



Narciso en la fuente.
Óleo en lienzo atribuido a Caravaggio.

4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?

¿Crees que el NARCISISMO puede ser una "lesión" en el campo del amor?



¿Es lo mismo ser un narcisista que tener una buena autoestima o saber quererse bien?

¿Qué consecuencias tenemos cuando nos replegamos sobre nosotros mismos?

Piensa en algún ejemplo que "lesione el amor":

5 James tiene dos amigos estudiantes: Álvaro y Luis.



Álvaro y Luis son grandes amigos. **Luis** es muy fuerte y le ha defendido siempre en situaciones difíciles. Muchas veces, proteger a su amigo le ha costado más de una buena bronca.

Álvaro es lo que se llama "un tío listo". Escucha un poco al profesor y ya se sabe la lección. Saca siempre las mejores notas. Para él es muy importante sacar esas buenas notas: quiere estudiar en EE.UU.!

4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?

Mañana tienen el examen de matemáticas y **Luis**, a pesar de esforzarse mucho, no consigue entenderlo. Si no ocurre un milagro, suspenderá. **Álvaro** se lo sabe estupendamente, y a falta de un pequeño repaso, lo tiene todo "bajo control".

Luis entonces le pide una ayuda a su amigo: "Por favor, vente a casa y explícamelo. Si no vienes, suspenderé". A **Álvaro** le queda ese pequeño repaso. Si ayuda a **Luis**, tendrá que repasar muy tarde y cansado.



Álvaro sabe que tiene una buena nota asegurada, pero...quiere el 10. No está dispuesto a que una distracción pueda estropearle su nota media, que tanto trabajo le está costando.

Tiene dos posibles respuestas:

"Me es imposible, le miente a **Luis**, lo llevo fatal y si no me pego una buena empollada esta tarde, suspenderé."

"Uff! -piensa-, esto me estropea mis planes. No voy a poder estudiar hasta que llegue a casa y me tocará quedarme hasta tarde. Pero... es mi amigo, y me necesita". Y le dice: "¡Eso está hecho!!"

Reflexiona acerca de las dos posibles actitudes de **Álvaro** y piensa ¿a cuál de ellos te gustaría tener como amigo, al primero o al segundo?

Imagina que tienes un problema de otro tipo. ¿Quién crees que reaccionará mejor?

¿Cuál de estos dos "**Álvaros**" crees que será mejor novio?, ¿por qué?

4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?

6 Después de ver la historia de Álvaro y Luis te invitamos a analizar el significado de las siguientes frases. Pon un ejemplo concreto de la vida y cambia su sentido a una acción positiva concreta.



- Dar prioridad al deseo personal ante el respeto del otro.

- Utilizar la imagen corporal del otro de forma desintegrada.

- El otro es un objeto de gratificación.

- Vivir el impulso sexual como un mero instinto.



Existen lesiones importantes que me impiden amar verdaderamente en el partido del amor.

Unas lesiones son de mi propio cuerpo, mi persona: el egoísmo, la mirada solo puesta en mí; la dificultad para mirar al otro; la falta de generosidad, de perdón y de

auto-donación.

Y otras lesiones son del exterior, del ataque del mundo que no puedo vencer y me meten gol en propia meta.



4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?



Cuando tengo un amor más fuerte por las cosas de este mundo que por las personas me dificulta poder amarlas realmente.

Cuando hago mía la visión disgregada de la persona y la sexualidad, la ruptura entre sexualidad y amor, y la visión de la persona como objeto y no como sujeto de relación, entonces estoy rompiéndome, estoy viviendo mal el amor y me hago daño a mí y a los demás. Me rompo y destruyo.

Cuando en mi corazón entra el pecado, es fácil que el desamor aparezca en mi relación con los demás, incluso con aquellos a quienes más quiero.

Y, si hay lesiones que al principio son solo molestias y acaban por agravarse y generar algo grave, también existen comportamientos que con el paso del tiempo, me pueden provocar una carencia grave que me imposibilite amar.

3

...y TRATAMIENTO



CORAZÓN SANADO

"¡La lesión me produce dolor!!

No solo el pie. El dolor se expande por todo mi cuerpo y no puedo controlarlo. Yo no puedo curarlo. ¿Qué me pasa?

Pronto saltan al campo el fisio deportivo y su ayudante. Me dan un calmante y colocan hielo para bajar la inflamación.

¡Una fuerte rotura ligamentosa! ¡Me tienen que operar!. Reposo y rehabilitación...

¡Tengo que poner de mi parte, recuperarme para seguir!

4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?

7 A continuación te pedimos que contestes a las siguientes preguntas:



¿Alguna vez has tenido algún dolor tan fuerte que te ha llegado a afectar al resto del cuerpo?

¿Puedes controlar el dolor tu solo?

¿Puedes curarte una enfermedad sin ayuda? ¿Qué ayuda precisarías?

8 Te invitamos a que relaciones la "herida" y su tratamiento con el PECADO-DESAMOR poniendo un ejemplo que lo evidencie y explique.

SITUACIÓN	EJEMPLOS
Las heridas producen dolor.	
Cuando nos duele mucho pensamos que podíamos haber puesto de nuestra parte para que no hubiera pasado.	
No podemos curarnos solos. Necesitamos ayuda.	
Cuando estamos enfermos podemos contagiar a los demás . Por otra parte, nuestra enfermedad afecta siempre a los que nos rodean.	
El médico diagnóstica, pone un tratamiento y cura.	
Tenemos que poner de nuestra parte para poder curarnos.	

4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

3

¿Por qué el desamor me rompe?



El desamor, el pecado me rompe. No solo los actos de desamor me hacen daño a mí, sino que también afectan a los demás.

Cuando el dolor del pecado me afecta necesito ser curado y esa sanación no depende de mí. Necesito la ayuda de otro y poner todo lo que está en mi mano para colaborar.

Hay un "médico" que diagnostica perfectamente las heridas del amor, que sabe curarlas con una suavidad incomparable y que pone un tratamiento personalizado y adecuado a cada herida del corazón.

Ese "médico" tiene ayudantes que él mismo ha elegido con mucho mimo y les ha preparado para esta misión con ternura y paciencia. Esta es la buena noticia, que aquí TODAS las lesiones se curan. Solo tengo que hacer los "ejercicios de recuperación" que veo hacer a quien ama verdaderamente: a CRISTO.



Igual que acudo a un *fisio* para que me indique los ejercicios que me ayuden a curar una lesión, en el caso del pecado, puedo acudir a un sacerdote.

He de hacer caso al amor de Cristo, que me va a enseñar a amar. Primero me enseñará a olvidar todo lo que me imposibilita para el amor. Además, conseguirá que cada vez ame mejor, que cada vez me cueste menos y me produzca más satisfacción que la que antes me proporcionaba amarme a mí mismo.

Puedo prevenir este desamor entrenando adecuadamente y ejercitando las virtudes del amor.