

## Êtres fiancés



3

*« Et nous, nous avons  
connu l'amour que Dieu a pour nous, et nous  
y avons cru ».*

1Jn 4,16

## 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

3

## Être fiancés



*« Et nous, nous avons connu l'amour que Dieu a pour nous, et nous y avons cru ».*

1Jn 4,16



L'amour arrive ! Il touche notre cœur !

Mais nous avons déjà vue que l'amour est un chemin, et qu'en lui nous apprenons à aimer.

Les fiançailles est donc une portion de ce chemin.



**1** Nous allons te présenter deux histoires différentes et des chemins différents de l'amour. Les personnages de chaque CAS vivent leur relation de façon différente.

Dans les deux cas, nous te demandons d'analyser chaque relation, de répondre à chaque question de façon individuelle et ensuite d'imaginer que ses personnages sont tes amis, que leur dirais-tu ?, que leur conseillerais-tu ?

## CAS 1

**Gaby y Cova** sortent ensemble depuis 10 mois. Ils sont très amoureux, mais Cova a quelque chose qui ne lui plaît pas dans sa relation, car ils sont toujours seuls. Elle insiste à prendre rendez-vous avec ses amies, mais il s'offense et lui dit qu'elle ne l'aime pas comme lui, en lui disant des phrases telles que :

« Pour moi, tout le temps que je passe avec toi est insuffisant ».

« Moi oui que je t'aime ».

Ses amies lui font des reproches et ne savent pas quoi faire. Sa mère a également son mot à dire. Le pire est que maintenant elle ment et elle dit qu'elle a pris rendez-vous avec ses amies alors que ce n'est pas vrai.

# 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

## Être fiancés

3

Combien de problèmes identifies-tu et quels sont-ils ? :



---

---

---

---

Comment penses-tu que Cova doit affronter le problème qui l'inquiète ?

---

---

---

---



Selon toi, Gaby fait-il un « chantage émotif » à Cova ? Si oui, indique de quelle façon.

---

---

---

Quelle est l'importance qu'ont les amis dans la vie d'un/e garçon/fille de ton âge ? Explique pourquoi.

---

---

---

À présent, pense que tu es un ami de Cova et que tu dois la conseiller, comment le lui dirais-tu ?

---

---

---

# 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

## Être fiancés

3

Après cette réflexion personnelle, nous allons faire un débat en groupe en répondant aux questions et aux déclarations suivantes :



L'attitude Cova est celle d'un manque de personnalité.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Crois-tu qu'il est important de garder des relations avec nos amis lorsque nous sortons avec quelqu'un ? Et dans une relation de fiançailles ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Une relation où l'on fait constamment du chantage émotif peut-elle fonctionner ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Le moment où elle ment à sa mère indique que quelque chose ne va pas bien. Crois-tu que les relations d'amour doivent être cachées ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Qu'est-ce que doit faire Cova selon toi ? Est-ce que cette relation est construite dans un véritable amour ?

\_\_\_\_\_

Crois-tu que Cova doit être courageuse et quitter Gaby ?

\_\_\_\_\_



## CAS 2

**Jimena** a toujours été une petite fille gentille, studieuse et fortement reliée à sa famille.

Cette année, un garçon nouveau est arrivé au collège, plus âgé que le reste de la classe. Il a redoublé deux fois. C'est le typique « mauvais garçon », très attrayant et avec beaucoup d'expérience. Il a été le leader d'un groupe.

Sa façon d'être attire fortement l'attention de Jimena, elle en est fortement attirée. Tout le monde sait que **Fonsi** les quitte presque toutes, qu'il n'étudie pas, qu'il fume, beaucoup croient aussi qu'il se fait des joints durant les week-end, et puis il rentre tard chez lui et ses parents ne lui mettent aucune limite. Cependant, Jimena se sent très flattée lorsqu'il lui demande de sortir ensemble. Elle croit que l'amour peut tout et qu'il pourra changer l'attitude de Fonsi.

Crois-tu que Jimena parlera à ses parents de ceci ? Serait-il une bonne chose qu'elle le fasse ?

---



---

Crois-tu que Jimena appréciera la relation avec Fonsi ? Pourquoi ?

---



---

Jimena semble amoureuse, crois-tu que ce sentiment est une raison suffisante pour établir une relation avec Fonsi ? Pourquoi ? Est-ce qu'elle devrait considérer plusieurs choses ?

---



---

# 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

3

Être fiancés



Après cette réflexion personnelle, nous allons faire un débat en groupe et répondre aux questions et aux déclarations suivantes :

---

Jimena aime bien la relation avec Fonsi. C'est un garçon qui a de l'expérience et cela peut la réveiller, la fait revenir au monde. Ella a le contrôle de la situation et elle saura dire non à ce qui ne lui convient pas et elle se rendra compte de ce qui ne va pas.

---

---

Ce dont nous avons envie n'est pas la même chose que ce qui nous convient. Crois-tu qu'il convient à Jimena d'avoir une relation avec Fonsi ? Qu'est-ce que tu dirais à Jimena si tu étais son amie ?

---

---

## 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

## Être fiancés

3

Si Jimena décide d'attendre et prendre un peu de distance, à savoir, de réfléchir, d'analyser la situation de Fonsi, les points qu'ils ont en commun, et d'orienter ce sentiment si fort qu'elle ressent pour lui, elle aura son véritable bonheur. Crois-tu qu'elle se comportera correctement ?

---



---

Que dois-tu considérer au moment de commencer une relation ?

---



---



Il est important de reconnaître et de bien ordonner mes sentiments avant de commencer une relation d'amitié, et encore plus des fiançailles.

L'amour est une passion très puissante qui m'entraîne. Être très attiré par quelqu'un n'est pas une raison pour commencer une relation. Il est important de connaître notre fort intérieur et de savoir si cette relation est bonne pour moi.

L'appel de l'amour éveille en moi le fait d'être une personne meilleure, me fait désirer le bien de l'autre. Ceci est ordonner mes sentiments, l'amour ordonné au véritable amour.

Les fiançailles sont un merveilleux chemin pour pouvoir connaître véritablement cette personne qui a éveillé en moi l'appel de l'amour.

Il est dommage de perdre du temps en donnant mon temps et une partie de ma personne à ces relations dont je sais qu'elles ne me conduisent pas à bon port.

J'ai de nombreux outils pour ce chemin de l'amour sur lequel je marche. Une étape précieuse dans ma vie peut commencer. Je ne dois pas me précipiter !

# 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

## Être fiancés

3

2 Après ce moment de réflexion, nous t'invitons à participer dans une dynamique :

Nous avons besoin d'une paire de volontaires pour servir d'acteurs.  
Vous avez envie d'oser ?

La scène que vous devez représenter est une situation dont vous parlerez à votre professeur.

Attention ! Il y a certaines **NORMES D'INTERPRÉTATION** :



**NE PAS PARLER**

**NE PAS FAIRE DE SONS**

**NE PAS FAIRE DE SIGNES**

**NE PAS ÉCRIRE NI DESSINER**

**SEULEMENT DES GESTES !!**

As-tu été en mesure de deviner de quoi il s'agissait ?

---

---

As-tu identifié des émotions ? Lesquelles ? À quel moment ?

---

---

Est-il facile d'exprimer les choses à l'aide de gestes ? Est-ce que c'est plus facile à l'aide de paroles ?

---

---

# 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

## Être fiancés

3

Lorsque tu ne veux communiquer qu'à l'aide de gestes, crois-tu qu'il est difficile de trouver le geste adéquat pour que l'autre soit en mesure de te comprendre ?

---

---

Ton langage corporel est celui que tu exprimes avec ton corps. Crois-tu que les gestes sont importants pour exprimer ce qui nous avons en nous ?

---

---

Les gestes forment une partie de la communication. Pense aux gestes que tu utilises avec :

|  |  |
|--|--|
| TON PÈRE                                 |  |
| TA MÈRE                                  |  |
| TON PROFESSEUR                           |  |
| TA SŒUR                                  |  |
| TON FRÈRE                                |  |
| TON AMI                                  |  |
| TON AMIE                                 |  |
| LE GARÇON<br>OU LA FILLE<br>QUI TE PLAÎT |  |
| TON FIANCÉ<br>TA FIANCÉE                 |  |

Est-ce que tu utilises les mêmes gestes pour communiquer avec tout le monde de la même façon ? Pourquoi?

---

## 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

## Être fiancés

3

Crois-tu qu'il y a des gestes intentionnés ? Est-ce la même chose de donner une claque que d'offrir une caresse ?

3 Ensuite, comme dans l'activité précédente, pense lequel de ces gestes, que nous t'indiquons dans le tableau ci-dessous, tu mettrais en relation avec chacune des personnes suivantes qui peuvent former une partie de ta vie :

|                                    | CADEAU | REGARD | CARESSE | ÉTREINTE | BAISER |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------|--------|
| TON PÈRE                           |        |        |         |          |        |
| TA MÈRE                            |        |        |         |          |        |
| TON PROFESSEUR                     |        |        |         |          |        |
| TA SŒUR-TON FRÈRE                  |        |        |         |          |        |
| TON AMI                            |        |        |         |          |        |
| TON AMIE                           |        |        |         |          |        |
| LE GARÇON OU LA FILLE QUI TE PLAÎT |        |        |         |          |        |
| TON FIANCÉ<br>TA FIANCÉE           |        |        |         |          |        |



Les gestes, comme les paroles, sont nécessaires pour la communication et donc pour toute la relation.

L'importance du geste est fondée sur le fait que ce dernier me permet d'exprimer mes sentiments les plus profonds à travers mon corps.

En tant qu'action, le geste a des conséquences sur moi et à l'égard des autres. Il peut renforcer ma relation ou alors annuler sa véritable signification. C'est pourquoi, il est important d'ordonner également les gestes de l'amour en harmonie avec mes sentiments.

# 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

## Être fiancés

3

4 Nous t'invitons à voir une séquence de trois minutes (de la minute 47' à la minute 50') du film « *Le temps d'un automne* » (A. Shankman 2002).

Les personnages principaux de cette histoire, Jamie et Landon, vivent une histoire d'amour. Ils sont très différents l'une de l'autre. Landon provient d'une famille déstructurée. Il a de mauvais résultats scolaires. Il aime se mêler aux affrontements et dans une de ses punitions, il connaît Jamie. C'est une fille très traditionnelle, sérieuse, avec beaucoup de confiance en elle-même. Elle est la fille d'un pasteur, orpheline de sa mère et a une maladie terminale.

Dans cette séquence, Landon demande à Jamie d'observer l'univers une nuit. Jamie a changé la vie de Landon et il est conscient de l'importance de respecter Jamie, et qu'ainsi son amour devient plus important.



As-tu fait attention au fait que Landon prend une couverture pour chacun d'eux ? Pourquoi crois-tu qu'il fait ce geste ?

---

---

Jamie veut aller lentement, en exprimant son amour de façon adéquate. As-tu l'impression que Landon l'apprécie ?

---

Lorsqu'ils commencent à s'embrasser, Landon met un frein à la situation. Pourquoi ?

---

# 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

## Être fiancés

3



Selon toi, qu'est-ce qui est en train de conduire Landon dans ces gestes concrets de prendre la couverture et de reporter les baisers ?

---

---

Crois-tu qu'il a envie d'embrasser Jamie ? Pourquoi ? De quel outil se sert-il ?

---

---

Crois-tu que Landon a intégré ses sentiments et sa sexualité dans toute sa personne ou qu'il s' « est cassé en mille morceaux » à cause de l'envie de continuer à vouloir embrasser Jamie ?

---

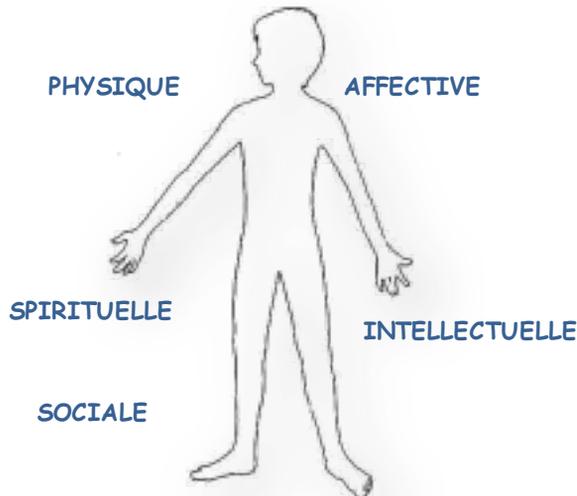
---

Te souviens-tu de quand nous avons parlé des dimensions de la personne ?

Avec quelle dimension penses-tu que Landon est en train d'aimer Jamie ?

---

---



Ça te dit quelque chose le mot CHASTETÉ ?

---

---

## 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

## Être fiancés



Je peux penser que la chasteté est une « pierre », quelque chose de négatif ou, au contraire, je peux voir la chasteté comme quelque chose de réalisable et de souhaitable pour moi :

- « Je veux être chaste, pur, parce que je veux être **INTÈGRE** »
- « Je veux être une **PERSONNE** ».

Le véritable fardeau est celui qui m'empêche de **VOLER**, celui qui m'empêche d'**ÊTRE UNE PERSONNE**.

Vivre la chasteté c'est intégrer ma **SEXUALITÉ** en ma **PERSONNE** et être en mesure d'exprimer avec mon corps le don ordonné à l'amour, au don de l'autre avec des gestes qui sont propres de cet amour : filial, fraternel ou conjugal.

Je ne montre pas les mêmes gestes d'amour envers un étranger. Les gestes d'amour envers un inconnu sont différents de ceux que je peux avoir avec un ami.

Comme sont également différents les gestes d'amour entre les fiancés et les mariés.

L'absence de génitalité dans les fiançailles ne signifie pas un silence de la sexualité. Les fiançailles me permettent d'apprendre le langage de la tendresse.

- 5** En petits groupes, nous t'invitons à réfléchir sur la chasteté dans les fiançailles :

Qu'est-ce qui t'es arrivé que l'on peut utiliser pour conduire les fiancés à vivre la chasteté dans leurs fiançailles ?

---



---

## 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

## Être fiancés

3

Quel type de gestes te semblent adéquats aux fiançailles ?



Quelles sont les choses qui te semblent contraires à la chasteté dans les fiançailles ? (Regarder de la pornographie, s'habiller de façon très provocatrice, etc., continue toi-même).

Quels outils et quelles stratégies peux-tu utiliser pour bien vivre ta chasteté ?

6 À présent, nous allons voir une partie de la vidéo « *Amour sans remords* »

[https://www.youtube.com/watch?v=Ez\\_s9dMvPJY](https://www.youtube.com/watch?v=Ez_s9dMvPJY)



C'est le témoignage d'une fille qui expriment comment sa vie a changé et est devenue plus pleine, lorsqu'elle a décidé de changer la façon de vivre sa sexualité.

Après avoir écouté ce témoignage, nous allons voir une série de thèmes qui sont en relation avec les fiançailles et que nous pouvons écouter dans notre société. N'oublions pas que nous sommes immergés dans cette culture où la sexualité est « surévaluée », mais qui a réellement perdu sa véritable et profonde valeur. Parmi ces thèmes, tu dois en choisir trois et faire un débat sur leur contenu.

|   |  |
|---|--|
| 1 | Les filles concèdent le sexe aux garçons pour obtenir l'amour. Les garçons consentent à l' « amour » pour obtenir le sexe.   |
| 2 | La pression des amitiés pour avoir des relations sexuelles.  |
| 3 | Le manque de respect pour le corps, le nôtre et celui de l'autre personne.   |
| 4 | Le corps comme un don pour la personne que nous choisissons pour partager notre vie.   |
| 5 | Tu as toujours le temps pour recommencer et changer ta vie.  |
| 6 | Que les filles fassent attention à leur façon de s'habiller pour ne pas confondre les hommes. Le message que les filles envoient est que le mieux qu'elles peuvent leur offrir est leur corps. |
| 7 | Les hommes ont besoin des femmes et de son comportement pour vivre la pureté.  |
| 8 | Les actions désordonnées débilitent notre conscience et nous détruisent du dedans. Chaque fois, on nous présente le mal comme le bien.   |

# 6 MON DÉSIR : UN AMOUR VÉRITABLE

### 3

### Être fiancés

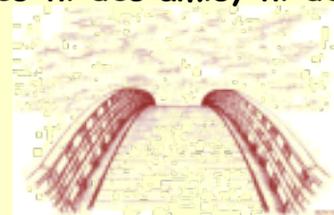


Les fiançailles sont une portion du chemin de l'amour.

Un choix entre entreprendre un chemin ou un autre.

Elles sont un pont pour le mariage qui passe de l'amour fraternel à l'amour conjugal. Je dois donc être très sûr de vouloir traverser le pont et choisir bien AVEC QUI.

De l'autre côté du pont, le terrain est différent, et le pont est un passage. Sur le pont, nous ne sommes ni des amis, ni des époux.



Les fiançailles sont une occasion précieuse pour apprendre à construire un NOUS, depuis un TU et un JE dans l'amour. Et l'amour a une dynamique claire qui me pousse à sortir de moi-même à la rencontre de l'autre.

Les fiançailles m'aident à pratiquer la fidélité dans l'amour, le respect dans la différence, le don approprié, le sacrifice, la communication, le pardon, l'attente et l'espoir pour pouvoir vivre un jour un don total dans l'âme et dans le corps, de l'autre côté du pont, dans le mariage.

Vivre chastement les fiançailles, c'est vivre les fiançailles d'une manière intégrée, comme ce qu'elle sont : un temps de connaissance réciproque pour répondre à la vocation à l'amour dans le mariage.

Il est bon pour moi et pour l'autre d'éviter des situations qui m'empêchent de bien vivre ma chasteté, en évitant les occasions afin d'éviter le danger, et donc d'apprendre également à être une aide adéquate pour l'autre, renforcer ainsi les fiançailles et avoir de bonnes bases pour la construction du mariage.