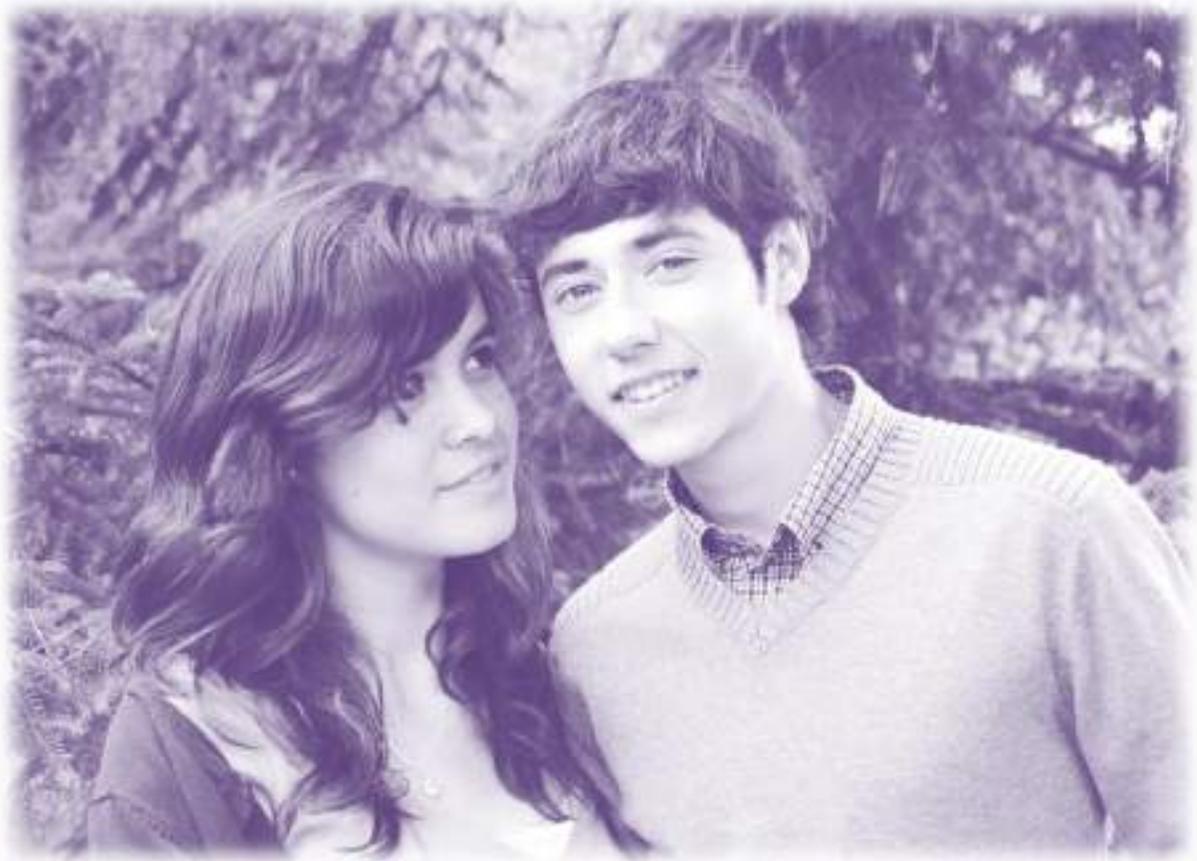


## Como eu sei que é um amor verdadeiro?



2

“E agora me revelastes o que nós te pedimos.”

Daniel 2,23

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 2

### Como eu sei que é um amor verdadeiro?

“E agora me  
revelastes o que nós  
te pedimos.”  
Daniel 2,23



Quem nunca sonhou alguma vez...

Com um "amor de filme"?

Você, sim?



NA CONSTRUÇÃO DO AMOR

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 2

### Como eu sei que é um amor verdadeiro?

- 1 Em continuação, te mostramos duas frases tiradas de dois filmes românticos. A primeira é uma comédia e a segunda é um drama. Duas maneiras diferentes de ver o amor, o desejo e o compromisso.

"Te garanto que se não te peço que sejas meu, me arrependerei durante o resto de minha vida, porque sei, no mais profundo de meu ser, que fostes feito para mim".



*Noiva em fuga*



Pense no sentido da frase:

Acredita que o compromisso da medo? Porque?

---

---

Como reconhecer um verdadeiro amor?

---

---

Como saber que o outro foi feito para mim?

---

---

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 2

### Como eu sei que é um amor verdadeiro?

*"O maior que possa te acontecer é que ames e sejas correspondido."*



*Moulin Rouge*



O que acontece quando você não é correspondido?

---

---

Acredita que o amor tem "nome", é pessoal?

---

---

Consideras que o amor é uma resposta?

---

---

Depois de te convidar para "sonhar", agora  
deves aterrissar no caminho:

Porque você quer um amor de filme se ele só  
dura 2 horas?

O amor não é algo "romântico", é uma  
realidade que te toca o coração e toda a tua  
pessoa.

Como sempre dizemos, o PROTAGONISTA é  
você, assim pois... **Luz, câmera, ação!**



# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 2

### Como eu sei que é um amor verdadeiro?

2. Te convido a colocar-te na situação, quem sabe já tenhas vivido algo parecido e possa te ajudar a refletir:



#### A PRIMEIRA ESCOLHA

Eu acho que gosto dele,  
E ele também gosta de mim.  
Que faço?



- a) Saio com ele/ela.
- b) Espero. Não lhe conheço.
- c) Deixa para lá, eu ainda não tenho idade.

Qual escolheu?

Aponte as razões para tomar essa decisão:

Analise agora:

Para os que escolheram a primeira resposta: acha que a pressão social, as ideias do ambiente, a classe, lhe influencia decididamente embora aparentemente não o veja?

Pensa em algo positivo das outras respostas:

Que acha que é o melhor para você? O que ocorre se sais e aos poucos vês que não te convêm?



# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 2

### Como eu sei que é um amor verdadeiro?

3 Muitas vezes o que gostamos e o que nos atrai não é o que nos convêm. Em continuação te mostramos 3 situações:



#### A BOA ESCOLHA: O MELHOR

Observe este delicioso *brownie* coberto com chocolate quente! Apetitoso, verdade?



Para Paulo, Rocio e para Sônia lhes encantam com o *brownie*. É sua sobremesa favorita!  
Mas...

**Paulo** tem 18 anos e foi detectado uma diabete. Não pode tomar açúcar! Tem que controlar muito sua dieta pelo bem de sua saúde.

**Rocio** tem 10 anos e é alérgica aos frutos secos desde pequenininha.

**Sônia** tem escolioses. Faz exercícios diários e usa um espartilho. Tem também que levar uma dieta muito equilibrada para não adquirir peso, pelo desvio de coluna.

Acha que um pastel pode lhes apetecer?

O que acredita que devem fazer?



# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 2

### Como eu sei que é um amor verdadeiro?

4 Compartilhe com seus amigos as tuas ideias e reflitam juntos o que viram: pressão social na hora de começar a sair, saber esperar o que é bom e o que me apetece... resuma aqui as suas conclusões:



O desejo de amor está inscrito em todo coração. No meu também. E não só o desejo de ser amado, mas a necessidade de ser correspondido. Esta necessidade de amor se confunde muitas vezes com "um amor verdadeiro", embarcando-me em relações que não me levam ao bom porto.

É importante escolher BEM, não só o que me apetece. Em muitas ocasiões não é o que me convêm e não coincide com meu verdadeiro desejo de amar e ser amado.

5 Por tudo na vida precisa preparar-se. A pergunta é evidente, mas...



Acha que o personagem que está na foto está preparado para conduzir um carro ou ir a Universidade?



# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 2

### Como eu sei que é um amor verdadeiro?

NA CONSTRUÇÃO DO AMOR



#### A MATURIDADE NA RELAÇÃO

6 A carreira universitária requer uma maturidade e uns conhecimentos prévios.

É bom escolher bem e não equivocar-se, mas é certo que uma vez iniciada podes decidir mudar de carreira se realmente não te convence.



Em relação a esta analogia, como acha que você se preparou para escolher uma relação?, o que acha que convém na hora de começar uma relação?, pode terminar um relação?



---

---

---

---



*Eu sou estranho?  
Quanto tempo devo esperar?  
Como sei que é o amor  
de minha vida?*



7 Te convidamos para um jogo!  
**FRIO ou QUENTE!**

Entre toda a classe, escolher um objeto para escondê-lo e a um companheiro para que saia da sala.

O jogo consiste em esconder o objeto e o companheiro tem que encontrá-lo com vossas indicações.

Se se aproxima ao objeto dizer **QUENTE!**, se se afasta, **FRIO!**

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 2

### Como eu sei que é um amor verdadeiro?

8 O mesmo acontece com o amor. Existem indicações que nos situam e nos permitem ver se a relação segue por um bom caminho.

É o que chamamos o **TERMÔMETRO DO AMOR**.

Dando continuidade te apresentamos frases que nos indicam o estado de uma relação. Escolha, em grupos com seus companheiros, as frases que indicam que a relação é um amor verdadeiro (**VERMELHO**) e as que não (**VERDE**)



• Você é um presente para mim.

Quando estamos juntos só me fixo em seu físico

• Te amo tanto e estou tão apaixonado que não penso mais que em ti. Você é minha obsessão.

• Tiras o melhor de mim.

• A relação contigo me ajuda a crescer, a ser melhor.

• Te desejo só para mim.

• Já conheço as coisas que não gosto em você, porém as aceito.

• Vamos devagar na relação. Sabemos esperar.

• Você é meu capricho.

• Te respeito

• Te valorizo

• Quando estamos juntos falamos de nossas coisas e cada dia nos conhecemos mais.

• Tento mudar tudo o que eu não gosto em você.

Te amo tanto, que te quero todo já.

• Sinto que não sou eu mesmo. Sempre tento te agradar.

• Sempre saio contigo e estou deixando meus amigos de lado.

• Desde que estou contigo melhorei a relação com meus pais e amigos.

Te aprecia  
Quero seu bem



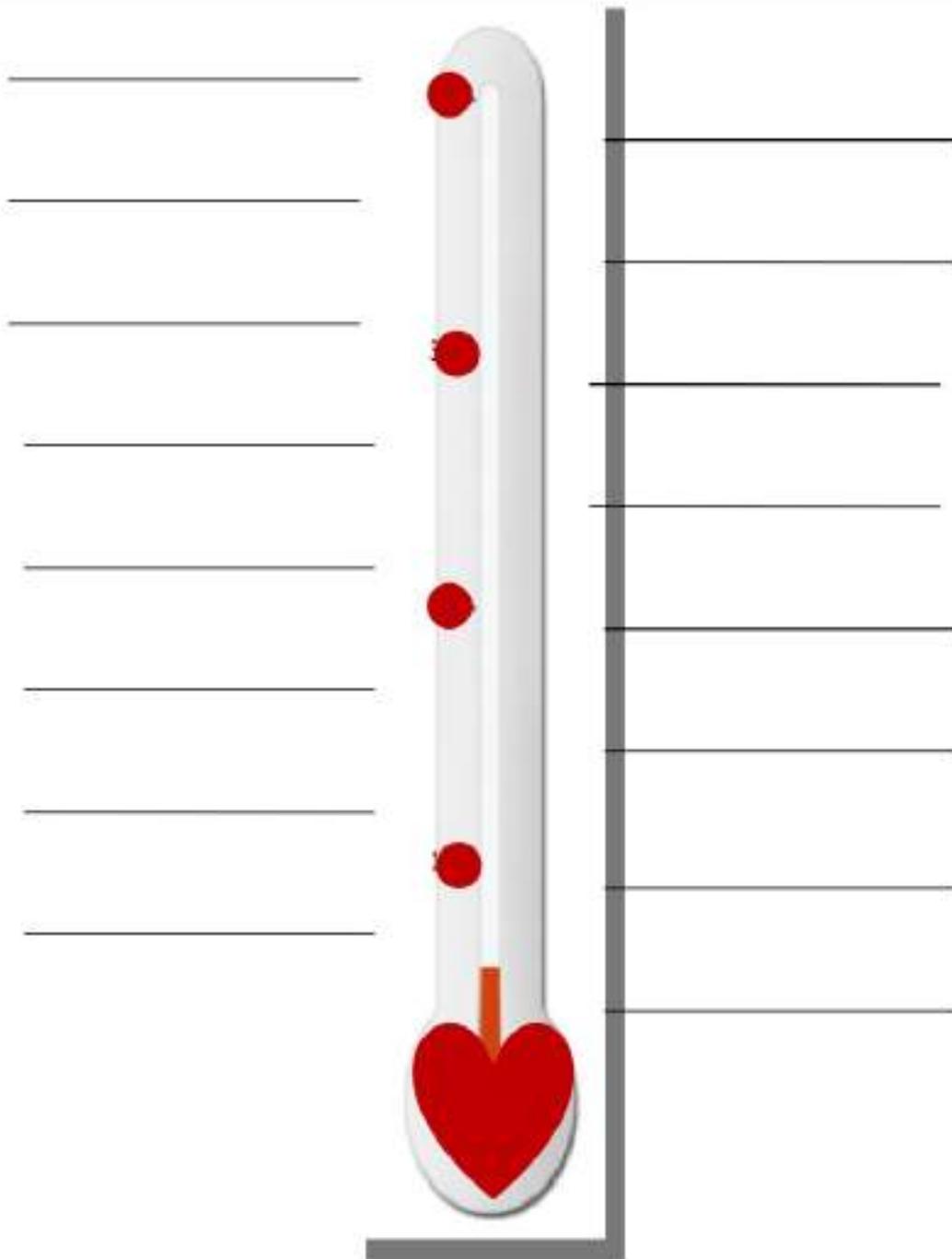
# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

2

Como eu sei que é um amor verdadeiro?

9 Este é teu termômetro do amor. É um PRESENTE  
Copie nele as frases que te ajudem a viver tua relação e para  
descobrir nesse caminho se é ou não um amor verdadeiro. Tenha-o  
muito presente em sua vida!

## O TERMÔMETRO DO AMOR



NA CONSTRUÇÃO DO AMOR

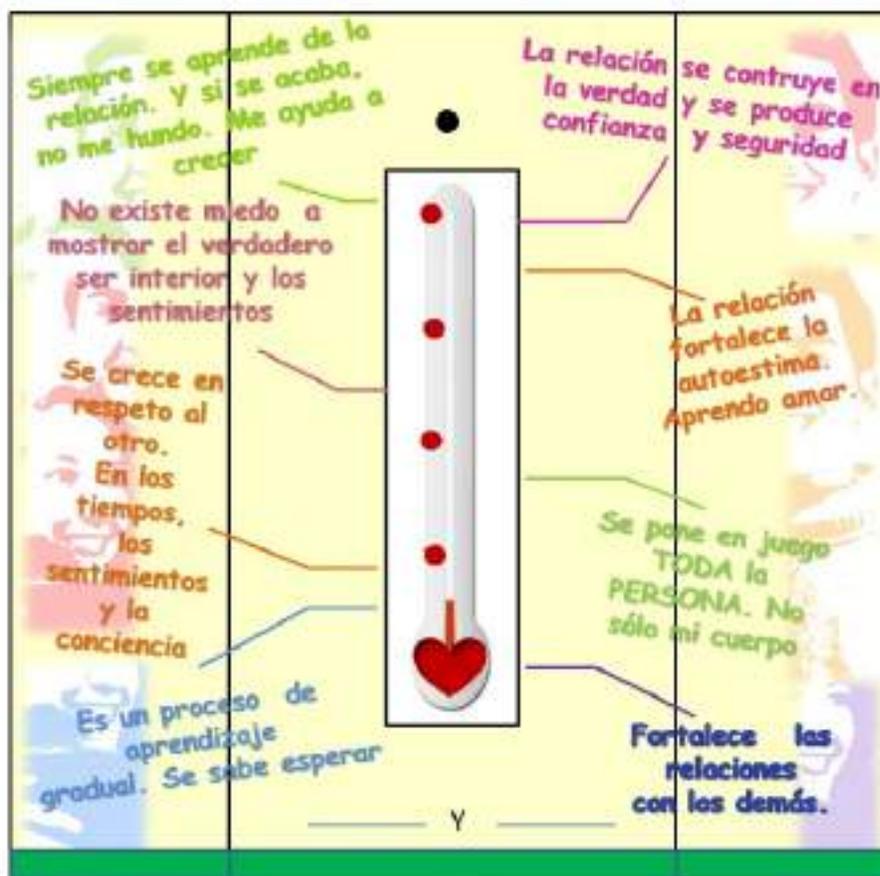
# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 2

### Como eu sei que é um amor verdadeiro?

#### 10 TE FAZEMOS A ENTREGA DE UM TERMÔMETRO PORTÁTIL

NA CONSTRUÇÃO DO AMOR

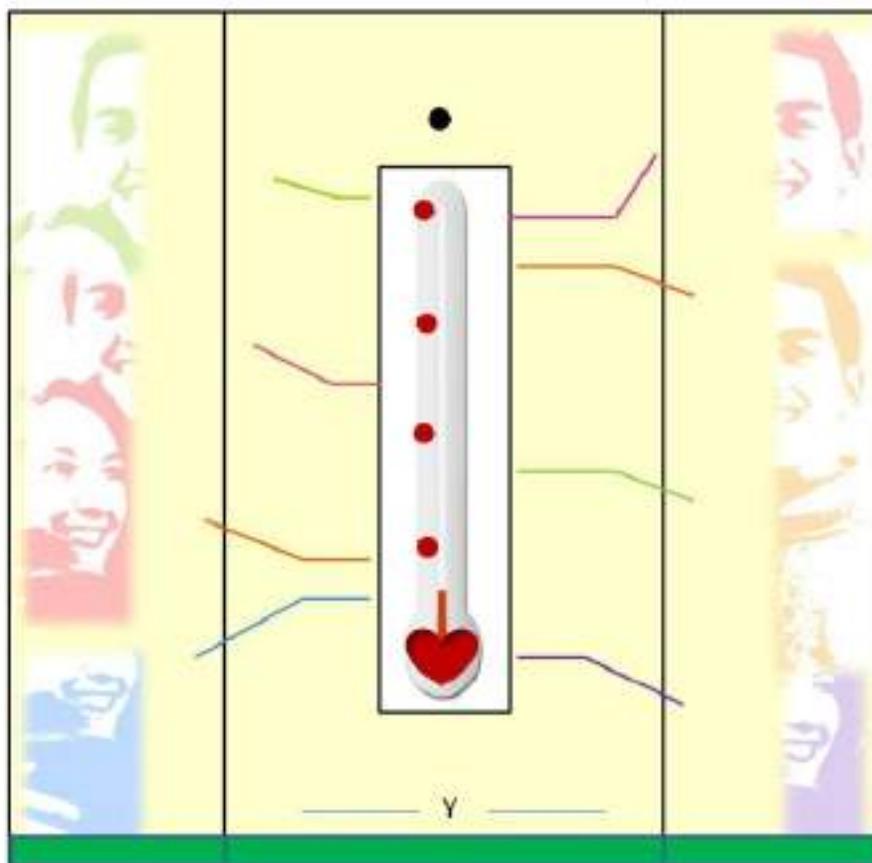


# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

2

Como eu sei que é um amor verdadeiro?

Podes fazer o seu com as suas próprias frases



NA CONSTRUÇÃO DO AMOR

**11** Terminamos a sessão apresentando duas canções com letras muito diferentes, que reflitam um pouco os dois tipos de amor que se acontecem agora. Um amor hedonista e utilitarista e um amor de entrega, que busca o bem do amado.

#### TODA PREGUIÇA

Voe, voe, voe comigo,  
tensiona-te dentro diz-me "boy",  
dá-me calor, tira-me brilho,  
faz-me amor em nosso ninho.  
Não quero nada, nada mais,  
me sobra respirar.  
Sobe, sobe, sobe comigo,  
deixa tudo, eu cuido de você,  
vem a Madri, tem um descuido,  
faz coisas enquanto eu te olho.  
Não tenho medos, não tenho  
dúvidas, eu tenho muito claro já.  
Tudo é tão de verdade  
que me saúdam quando penso  
em tuas pequenas dúvidas e isso  
que se não te tenho  
arrebentado, que quero tornar-  
te muito lento.

Tudo, tudo, tudo, tudo,  
eu quero contigo tudo.  
Pouco, muito pouco a pouco,  
que venha a magia e estejamos  
sós, sós, sós, sós,  
eu quero contigo só,  
só roçando-nos todo, suando,  
atrevidos, nos envolvendo  
loucamente, como cachorrinhos  
cravando-nos os olhos, beber-  
nos até o nariz.

Sonha, sonha, sonha comigo,  
escreve-me logo uma  
mensagenzinha  
diga-me até onde eu te sigo,  
se tu te lanças eu me lanço.  
Não tenho medos, não tenho  
dúvidas  
Eu tenho muito claro já.  
Tudo é tão de verdade  
que me saúdam quando penso  
em tuas pequenas dúvidas e isso  
que se não te tenho  
arrebentado, que quero tornar-  
te muito lento.

#### POR TODA A VIDA. O SONHO DE MORFEU

Se você fosse uma luz no céu,  
desejarias que parasse o sol,  
se você fosse uma luz no céu.

Se você fosse como o vento na areia,  
chegarias até o coração,  
de quem se esconde como eu.

Se fosse só a metade,  
te sobraria outra metade,  
custa acreditar,  
que é de verdade,  
e se fosse por toda a vida,  
se você fosse por toda a vida,  
eu seria a pessoa mais feliz,  
eu te amo por toda a vida,  
eu te amo por toda a vida,  
eu seria a pessoa mais feliz. [x2]

Se você fosse uma gota de água,  
ninguém teria mais sede,  
se você fosse uma gota d'água.

se você estivesse tão sem palavras  
seria a mais bela canção,  
nunca escrita por amor.

Se fosse só a metade,  
te sobraria outra metade,  
custa acreditar,  
que é de verdade.

E se fosse por toda a vida,  
se você fosse por toda a vida,  
eu seria a pessoa mais feliz,  
eu te amo por toda a vida,  
eu te amo por toda a vida,  
eu seria a pessoa mais feliz. [x2]

por toda a vida,  
se você fosse por toda a vida,  
por toda a vida,

eu te amo  
por toda a vida.

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

Como eu sei que é um amor verdadeiro?

2

Depois de escutar as canções, podem responder primeiro as perguntas e colocar as respostas em comum.



Que atitudes refletem estas canções?

---

---

Que diferenças há entre os dois amores?

---

---

Com que características refletiriam um amor verdadeiro?

---

---

Como podes ver que embora te diga que te ame não seja um amor verdadeiro?

---

---



# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

2

Como eu sei que é um amor verdadeiro?



As vezes é difícil distinguir os sentimentos e posso confundir um amor de amizade e uma atração, um sentimento romântico com uma relação de amor, um amor de paixão com um amor completo, maduro e verdadeiro.

Como saber se estou preparado?

Eu tenho me preparado por toda a minha vida. Desde que nasci fui aprendendo a amar e sentindo o amor, e continuarei aprendendo pelo resto de minha vida.

O amor tem suas etapas: nasce, cresce, se transforma, adquire maturidade, compromisso. O amor é pessoal. Eu entro em jogo, o outro, também, a PESSOA responde.

O amor requer tempo, em uma primeira relação não se completou o amor. É uma pena que queime as etapas. Não sou chamado a isso! Sou chamado a um amor verdadeiro.

Não é tão complicado saber se o que vivo é AMOR com maiúsculas. Tenho que ficar muito atento aos meus afetos, meus desejos e conduzi-los com minha vontade, minha razão e liberdade.

Um amor verdadeiro me faz crescer, me abre aos outros, tira o melhor de mim, me acompanha, me valoriza e respeita, me da estabilidade e autoestima, me da fortaleza e me ensina, me ajuda a conhecer-me melhor, a reconhecer-me necessitado, a perdoar, a me sacrificar, me conduz, me descobre, me faz feliz, me preenche...